

SVEIKO SENĖJIMO PROJEKTAS

SVEIKA GYVENSENA- GERESNĖ GYVENIMO KOKYBĖ



Projekte laukiami visi 55 + metų amžiaus žmonės, kurie nori gyventi aktyviau ir sveikiau, išbandyti naujas veiklas bei pagilinti savo žinias!

NEMOKAMI RENGINIAI VYDMANTUOSE

LAPKRIČIO 9 D., 13 VAL. „VISKAS KAS SVARBIAUSIA APIE MITYBĄ“
KALBĖSIME KAIP PAPRASTAI IR SVEIKAI MAITINTIS IR KOKIA MITYBA
TINKA SERGANT CUKRINIU DIABETU, ŠIRDIES IR ONKOLOGINĖMIS LIGOMIS

LAPKRIČIO 16 D. 10 VAL. „SAUGOKIME SAVO SVEIKATĄ PAPERASTAI II DALIS“
MOKYMAI, PRAKTINIAI UŽSIĖMIMAI KAIP VALDYTI STRESĄ IR NEPASIDUOTI
NERIMUI BEI DEPRESIJAI

RENGINIAI VYKS VYDMANTŲ KULTŪROS CENTRE

DAUGIAU INFORMACIJOS IR REGISTRACIJA

TEL. 8 672 30763



Kretingos rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuras

Finansuojama Iš Europos
Sąjungos struktūrinių
fondų lėšų



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa