



## NEMOKAMOS VEIKLOS

2019 M. GEGUŽĖ

VEIKLA		DATA IR LAIKAS	VIETA	REGISTRACIJA
<b>UŽSIĖMIMAI BENDRUOMENEI</b>	Paskaita. „Kaip tinkamai prižiūrėti dantis bei rūpintis burnos higiena“	Gegužės 7 d., 17.15 val.	Kretingos rajono savivaldybės M. Valančiaus viešoji biblioteka, Susitikimų erdvė	<b>VIETŲ SKAIČIUS RIBOTAS!</b> Būtina išankstinė registracija tel. nr. 8 672 30712
<b>PASKAITIOS BŪSIMIEMS TĖVAMS</b>	Paskaita „Gimdymas“	Gegužės 20 d., 17.15 val.	J. K. Chodkevičiaus g. 10, 422 salė.	<b>VIETŲ SKAIČIUS RIBOTAS!</b> Būtina išankstinė registracija tel. nr. 8 672 30712
	Paskaita „Nėščiosios ir vaikų mityba“	Gegužės 28 d., 17.15 val.	J. K. Chodkevičiaus g. 10, 422 salė.	
	Paskaita „Kūdikio priežiūra pirmaisiais mėnesiais“	Gegužės 16 d., 17.15 val.	J. K. Chodkevičiaus g. 10, 422 salė.	
	Paskaita „Viskas apie skiepus“	Gegužės 30 d., 17.15 val.	J. K. Chodkevičiaus g. 10, 422 salė.	
<b>FIZINIO AKTYVUMO UŽSIĖMIMAI SUAUGUSIEMS</b>	Treniruotės „Zumba“	Pirmadieniais 17.20 val.  Penktadieniais 16.20 val.	Kretingos mokykla-darželis „Žibutė“	<b>VIETŲ SKAIČIUS RIBOTAS!</b> Būtina išankstinė registracija tel. nr. 8 672 30763
<b>FIZINIO AKTYVUMO UŽSIĖMIMAI VAIKAMS IR JAUNIMUI</b>	Gatvės šokių treniruotės	Ketvirtadieniais, 16.15 val.	VšĮ Pranciškonų gimnazija, Aktų salė, 3 aukštas	Tel. nr. 8 672 30712
		Antradieniais, 16.30 val.	Salantų gimnazija, Aktų salė	
<b>UŽSIĖMIMAI VAIKAMS IR JAUNIMUI</b>	Edukacinis mitybos spektaklis vaikams „Brokoliuko kelionė ir nuotykių po sveikatos karalystę“	Gegužės 14 d., 10.30 val.	Kretingos rajono Vydmantų lopšelis-darželis „Pasagėlė“	<b>Registracija nevykdoma</b>
		Gegužės 14 d., 15.00 val.	Kretingos rajono Salantų lopšelis-darželis „Rasa“	
		Gegužės 22 d., 9.00 val.	Kretingos lopšelis-darželis „Pasaka“	
		Gegužės 22 d., 10.30 val.	Kretingos lopšelis-darželis „Ažuoliukas“	
		Gegužės 22 d., 15.00 val.	Kretingos rajono lopšelis-darželis „Eglutė“	
	Paskaita gimnazistams „Rūkymo ir elektroninių cigarečių žala“	Gegužės 16 d. 8.55 val. Gegužės 17 d. 8.55 val.	VšĮ Pranciškonų gimnazija Kretingos Jurgio Pabrėžos universitetinė gimnazija.	<b>Registracija nevykdoma</b> <b>Registracija nevykdoma</b>



## NEMOKAMOS VEIKLOS

2019 M. GEGUŽĖ

VEIKLA		DATA IR LAIKAS	VIETA	REGISTRACIJA
<b>PROJEKTAS „SVEIKA GYVENSENA – GERESNĖ GYVENIMO KOKYBĖ“ (veiklos skirtos 55+ amžiaus asmenims)</b>	Kalanetikos mankšta	Gegužės 7d., 9 d., 14 d., 16 d., 21 d., 17.30 val.	Kretingos rajono Grūšlaukės mokyklos- daugiafunkcio centro aktų salėje	<b>VIETŲ SKAIČIUS RIBOTAS! Būtina išankstinė registracija tel. nr. 8 672 30763</b>
	Kineziterapijos mankšta	Gegužės 23 d., 28 d., 30 d., 17.30 val.	Kretingos rajono Grūšlaukės mokyklos- daugiafunkcio centro aktų salėje	
	<b>Renginys „Saugokime savo sveikatą paprastai II dalis“</b> Paskaita „Streso įveika taikant relaksacijos metodą bei dėmesingą įsisąmoninimą“	Gegužės 6 d., 16.00 val.	Kretingos rajono Grūšlaukės mokyklos- daugiafunkcio centro aktų salėje	
	<b>Sveikatos festivalis „Sveika gyvensena – geresnė gyvenimo kokybė“</b>	Gegužės 11 d., Renginio pradžia 9.30 val.	Kretingos rajono savivaldybės M. Valančiaus viešojoje bibliotekoje	