



## NEMOKAMOS VEIKLOS

2019 M. KOVAS

VEIKLA		DATA IR LAIKAS	VIETA	REGISTRACIJA
<b>PASKAITOS BŪSIMIEMS TĖVAMS</b>	Paskaita „Nėščiosios ir vaiko mityba”	Kovo 5 d., 15.00 val.	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Chodkevičiaus g. 10, 422 kab., Kretinga	Tel. nr. 8 672 30763
	Paskaita „Nėščiųjų ir vaikų dantų priežiūra”	Kovo 8 d., 15.00 val.		
	Paskaita „Kaip išsaugoti gerą emocinę savijautą ir nepamiršti savęs gimus vaikui?”	Kovo 12 d., 16.30 val.		
<b>FIZINIO AKTYVUMO UŽSIĖMIMAI VAIKAMS IR JAUNIMUI</b>	Treniruotės „Zumba“	Antradieniais, 16.00 val.	VšĮ Pranciškonų gimnazija, Aktų salė, 3 aukštas	Tel. nr. 8 672 30712
	Gatvės šokių treniruotės	Ketvirtadieniais, 16.15 val.	VšĮ Pranciškonų gimnazija, Aktų salė, 3 aukštas	
		Antradieniais, 16.30 val.	Salantų gimnazija, Aktų salė	
<b>FIZINIO AKTYVUMO UŽSIĖMIMAI SUAUGUSIEMS</b>	Mankšta	Pirmadieniais, trečiadieniais, 18.30 val.	Kretingos rajono kultūros centro Rūdaičių skyrius	Tel. nr. 8 672 30763
	Mankšta nėščiosioms	Pirmadieniais, trečiadieniais, 17.00 val.	Kretingos ligoninė, kineziterapijos kabinetas	Tel. nr. 8 672 30763
<b>FIZINIO AKTYVUMO UŽSIĖMIMAI SENJORAMS</b>	Pilatesas senjorams	Trečiadieniais, 10.00 val.	Kretingos rajono švietimo centras	Tel. nr. 8 672 30763
<b>PROJEKTAS „SVEIKA GYVENSENA – GERESNĖ GYVENIMO KOKYBĖ“ (veiklos skirtos 55+ amžiaus asmenims)</b>	Mankštos baseine (Kartena)	Kovo 4 d., 11 d., 18 d., 25 d., 18.00 val.	„Atostogų parkas“	VIETŲ SKAIČIUS RIBOTAS! Būtina išankstinė registracija Tel. nr. 8 672 30763
	Mankštos baseine (Darbėnai)	Kovo 7 d., 14 d., 21 d., 28 d., 17.30 val.		
	Kineziterapijos mankšta	Kovo 6 d., 11 d., 13 d., 18 d., 20 d., 18.00 val.	Salantų gimnazija, 2 aukštas	
	Kineziterapijos mankšta	Kovo 6 d., 11 d., 13 d., 18 d., 20 d., 18.00 val.	VšĮ Pranciškonų gimnazija, Aktų salė, 3 aukštas	
	Kalanetika	Kovo 7 d., 14 d., 21 d., 28 d., 17.30 val.	Kretingos rajono Jokūbavo Aleksandro Stunginskio mokykla-daugiafunkcis centras, sporto salė	
	Kalanetika	Kovo 4 d., 6 d., 11 d., 13 d., 18 d., 17.30 val.	Kretingos rajono kultūros centro Rūdaičių skyrius	
	Šokio užsiėmimai	Kovo 12 d., 19 d., 26d., 17.15 val.	Kretingos rajono Darbėnų gimnazija	
	Šokio užsiėmimai	Kovo 13 d., 20 d., 27 d., 18.00 val.	Kretingos rajono Kartenos mokykla-daugiafunkcis centras	