

SVEIKO SENĖJIMO PROJEKTAS

SVEIKA GYVENSENA- GERESNĖ GYVENIMO KOKYBĖ



Projekte laukiami visi 55 + metų amžiaus žmonės, kurie nori gyventi aktyviau ir sveikiau, išbandyti naujas veiklas bei pagilinti savo žinias!

NEMOKAMI RENGINIAI KARTENOJE

SPALIO 19 D. 10 VAL. „SAUGOKIME SAVO SVEIKATĄ PAPRASTAI II DALIS“
MOKYMAI, PRAKTINIAI UŽSIĖMIMAI KAIP VALDYTI STRESĄ IR NEPASIDUOTI
NERIMUI BEI DEPRESIJAI

LAPKRIČIO 5 D., 13 VAL. „VISKAS KAS SVARBIAUSIA APIE MITYBĄ“
KALBĖSIME KAIP PAPRASTAI IR SVEIKAI MAITINTIS IR KOKIA MITYBA
TINKA SERGANT CUKRINIU DIABETU, ŠIRDIES IR ONKOLOGINĖMIS LIGOMIS

RENGINIAI VYKS KARTENOS KULTŪROS CENTRE

DAUGIAU INFORMACIJOS IR REGISTRACIJA

TEL. 8 672 30763